



Мэдээлэл

Үнэнч шударга

Дугаар 2023-291

Сургалтын алба 070-7097-0520, Захиргааны алба 070-7097-0504, Факс 031-499-9431 www.jeongwang.ms.kr

2023оны 11-р сарын хоолны цэс

Шим тэжээлийн хэмжээ, бүтээгдэхүүний гарал үүсэл	Илүү тодорхой мэдээллийг сургуулийн сайтаас харна уу. [Шим тэжээлийн хэмжээ :Энерги/Уураг/Кальц/Төмөр]													
	Цагаан будаа Хэтоми	Төмс(Б айцаа, нунтаг чинжүү)	Үхрийн мах	Гахайн мах	Тахианы мах	Нугасны мах	Жижиг найм аалж	Амар загас	Мөнтэ загас/Хөлд өссөн загас	Илд загас	Алган а загас	Арваалж	Хавч	Дүүфүү
	БНСУ	БНСУ	БНСУ (Хану)	БНСУ	БНСУ	БНСУ	Хятад	БНСУ	Орос	БНСУ	БНСУ	БНСУ	БНСУ	БНСУ
	Төрөл бүрийн будаа : Органик бүтээгдэхүүнийг хэрэглэж байна. // Хүнсний ногоо, жимс жимсгэнэ : Органик бүтээгдэхүүнийг хэрэглэж байна. (Байхгүй тохиолдолд энгийн бүтээгдэхүүн хэрэглэх)													
Харшлын мэдээлэл	1.Өндөг 2.Сүү 3.Сагаг 4.Газрын самар 5.Шар буурцаг 6.Улаан буудай 7.Амар загас, 8.Хавч 9.Сам хорхой 10.Гахайн мах, 11.Тоор 12.Улаан лооль, 13.Сульфид 14.Хушга 15.Тахианы мах, 16.Үхрийн мах 17.Арваалж 18.Хясаа(Күл,Жонбүг,Хунхаб г.м) 19.Самар Дээрх дугаараар орцыг илэрхийлнэ. *Хүнсний бүтээгдэхүүний харшилтай бол тэмдэглэсэн дугаараар урьдчилан орцыг шалгаж хүүхэддээ онцгой анхаарал хандуулахыг хүсч байна.													
	☼ Доорх хоолны цэс сургуулийн нөхцөл байдал, бараа, бүтээгдэхүүний үнийн өөрчлөлтөөс болж өөрчлөгдөх боломжтой. ☼ Долоо хоног бүрийн бүтээгдэхүүний гарал үүсэл, шим тэжээлийн талаар сургуулийн сайтнаас харна уу.													
Mon (Да)		Tue (Мя)		Wed (Лх)			Thu (Пү)			Fri (Ба)				
				1[Сурагчдын санал]			2			3				
				Шар буурцагтай будаа5+ Зэрлэг сармистай амтлагч 5.6.13 Өндөг, сонгинотой шөл5.6 Кронч чикин+соус 1.2.6.12.13.15 Ким Гагдүги9 Тарар 781.9/39.7/188.5/2.8			Эрдэнэ шиштэй будаа Кимчитэй шөл5.6.9.10.13 Сархиндай мөөгтэй бин1.6 Алим, арваалжтай хачир13.17 Зөгийн балтай дог Шикэ/Цагаан будааны ундаа 836.6/39.9/207.2/3.4			Арвайн будаа Үхрийн мах, манжинтай шөл5.6.16 Амталсан загас5.6.12.13 Гоймон, ногооны хачир5.6 3 өнгийн ногоотой хачир 5.6 Киви 881.6/55.5/253.7/4.7				
6[Төрсөн өдөр]		7[Сурагчдын санал]		8[Бичгийн шалгалт 3]			9[Бичгийн шалгалт 3]			10[Бичгийн шалгалт 3]				
Наалданги будаа Дылгэ миэгтой шөл5.6 Амталсан мах2.5.6.10.13 Шар буурцаг, мөөгний хачир5 Хуурсан кимчи9 Бяслагтай бялуу1.2.5.6 797.8/30.5/210.8/2.9		Амуу будаа Царцаамагтай шөл 5.6.7.9.13.18 Шарсан өндөг 1.2.5.6.9.10.12.15.16 Нальхан хорхойтой гой монтой хачир5.6.13 Бүтэн будаа, мөлчитой хуурга5.6.13 Алим 687.4/30.2/298.1/4.0		Кимтэй будаатай хуурга 1.2.5.6.8.10 Шөлтэй догбуу 1.2.5.6.10.12.16 Чикори, нимбэгний шүүс13 Кимчи9 Бяслагтай хотдог1.2.5.6.10.13 Ундаа11 982.4/23.9/219.8/9.5			Үхрийн мах, кимчитэй будаа тай хуурга5.6.9.16 Мису твэнжаны шөл5.6.9 Хатаасан замагтай хуурга Монте кристо сэндвич 1.2.5.6.10.13.15.16 Гадилын амттай сүү2 Өргөст хэмхийн хачир13 860.3/35.9/543.8/3.6			Омүг, гоймонтой шөл 1.2.5.6.7.9.13 Жамайка шарсан тахиа 2.5.6.12.13.15.16.18 Мандарин Усан үзэм13 Гагдүги9 895.1/56.7/252.5/3.5				
13		14[Нүүрстөрөгч бага ялгаруулагч хоол]		15[Олон соёлын өдөр]			16 ЭЕШ			17				
Шар будаа Андун үхрийн махтай шөл5.6.9.16 Гахайн шарсан мах 5.6.10.13.18 Шар буурцгийн соёолж, замагны хачир5.6 Гагдүги9 Мини гратан 1.2.5.6.10.12.13.15.16		Арвайн будаа Төмсний цардуултай шөл5.6.9 Дүүфүү, ётны хачир 5.6.13.18 Кимчи, дог, пунтүүзтэй хуурга5.6.9 Буурцгийн царцаамаг Туулайн бөөр, манжин Мелон 832.4/23.4/281.7/3.9		Үхрийн махтай, гоймонтой шөл5.6.13.15.16.18 Хан боргоцойтой будаа 1.5.6.9.13.18 Сам хорхой хачир 1.5.6.10.12.13 Кэйжүн шарсан төмс5.6 Гагдүги9 Мангоны ундаа13 763.6/17.5/90.2/2.8			Макни коритой будаа 2.5.6.12.13.15.16.18 Коб салат 1.2.5.12 Масло, бяслагтай пицца2.5.6 Гагдүги9 Жүржийн ундаа13 856.8/33.0/236.3/2.9			Мөхлөг будаа Сүндэтэй ясны шөл 2.5.6.9.10.13.16 Амталсан загас5.6.13 Төмс, бөдний өндөг 1.5.6.13 Кимчи Гагдүги9 Алим 809.4/42.7/222.5/5.3				
20		21		22[Бичгийн шалгалт 2]			23[Бичгийн шалгалт 2]			24[Бичгийн шалгалт 2]				
Наалданги сорготой будаа Үхрийн махтай шөл 5.6.7.9.13.16 Өндөгтэй бууз1.5.6 Арваалжны хачир 1.5.6.13.17 Омүг кимчитэй хуурга 1.5.6.9.13 Бидитункарон1.2.5.6.16 752.3/27.4/168.2/4.1		Арвайн будаа Байцаатай твэнжан шөл 5.6.9 Жигнэсэн гахайн мах 5.6.10 Байцаа+Амтлагч5.6.13 Дылгирымтай маггүгсү гоймон3.5.6.13 Кимчи9 819.6/55.3/237.2/3.9		Майонезтай котлет 1.5.6.10.13.15.16.18 Кимчи шар буурцгийн соёолжны шөл5.6.9 Жигнэмэг1.2.5.6 Өргөст хэмхний гагдүги9 Жүржийн ундаа13 786.2/25.5/216.2/3.7			Жажанмөн5.6.10.13.15.16 Бринкл чикин1.2.5.6.13.15 Манжин Жүржийн царцаамаг 878.6/41.2/146.2/2.4			Хуурсан мөлчитай будаа13 Байцаатай шөл5.6.9 Дэниш хотдог 1.2.5.6.10.12.13 Гагдүги9 Гүзээлзгэний раде2 940.9/28.7/465.0/2.6				
27[Сурагчдын санал]		28		29			30							
Эрдэнэ шиштэй будаа Байцаатай твэнжан шөл 5.6.9 Зууханд шарсан тахиа 2.5.6.13.15 Шарсан зайдас дог 2.5.6.10.12.13.15.16 Хатаасан замаг, мөлчийн хуурга Хуурсан кимчи9 830.2/34.8/231.4/2.9		Хар будаатай будаа Үхрийн мах, дүүфүүтэй шөл5.6.9.18 Амталсан гахайн мах 5.6.10.13 Хулууны хачир5.6 Сүгжү ногооны хачир 1.5.6.8 Дог 732.0/35.6/232.8/3.5		Тахианы махтай будаатай хуурга2.5.6.9.12.13.15.16.18 Шарсан дүүфүүтэй шөл 1.2.5.6.9 Өндөгний салат2 Манжингийн кимчи Бибариан дугуй боов1.2.5.6 Алим13 826.3/29.8/186.5/3.0			Мөхлөг будаа Үхрийн махтай шөл5.6.16 Далайн бүтээгдэхүүнтэй бин 1.5.6.9.10.12.13.17 Рапсын хачир5.6 Байцаа, манжин,өргөст хэмхийн кимчи9 Мандарин 801.5/44.8/163.4/4.4							

Эх сурвалж: Чүнбүг Байгаль орчныг хамгаалах ногоотой хоолны цэс & халууныг хөөх цэс (2021)